



# ОБ ОСОБЕННОСТЯХ ПРЕПОДАВАНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» В 2024/2025 УЧЕБНОМ ГОДУ

Рыбакова Елена Олеговна  
канд. пед. наук, доцент

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ)

## П Р И К А З

и 19 в сентябре 2024 г.

Москва

№ 171

О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования

В соответствии с частью 6<sup>3</sup> статьи 12 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», пунктом 3 статьи 1 Федерального закона от 19 декабря 2023 г. № 618-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», пунктом 1 и подпунктом 4.2.6<sup>3</sup> пункта 4 Положения о Министерстве просвещения Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 28 июля 2018 г. № 884, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемые изменения, которые вносятся в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования (далее – Изменения).

2. Настоящий приказ вступает в силу с 1 сентября 2024 г., за исключением подпунктов 8, 13 и 17 пункта 1 (в части, касающейся учебных предметов «История», «Обществознание» и «Основы духовно-нравственной культуры народов России») и подпунктов 11 и 12 пункта 2 (в части, касающейся учебных предметов «История» и «Обществознание») Изменений, которые вступают в силу с 1 сентября 2025 г. и применяются при приеме на обучение по образовательным программам основного общего образования и среднего общего образования соответственно, начиная с 2025/26 учебного года.

Министр

С.С. Кравцов

Приказ Минпросвещения России «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, **касающиеся федеральных образовательных программ** начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» от 19.03.2024 №171

**✗ Было:** предметная область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности».

**✓ □ Стало:**

- предметная область «Физическая культура»
- предметная область «Основы безопасности и защиты Родины» (ОБЗР).



Варианты реализации программ (выбор модулей) по учебному предмету «Физическая культура», осуществляется образовательной организацией исходя из имеющихся в ней условий, описанных в организационном разделе основной образовательной программы!

#### ФОП НОО

#### ФОП ООО

#### ФОП СОО

✓ ФРП по учебному предмету «Физическая культура» дополнена модулями: «Коньки», «Теннис», «Городошный спорт», «Гольф», «Биатлон», «Роллер спорт», «Скалолазание», «Спортивный туризм», «Хоккей на траве», «Ушу», «Чир спорт», «Перетягивание каната», «Бокс», «Дзюдо», «Танцевальный спорт», «Киокусинкай», «Тяжелая атлетика»

✓ ФРП по учебному предмету «Физическая культура» дополнена модулями: «Городошный спорт», «Гольф», «Биатлон», «Хоккей на траве», «Роллер спорт», «Скалолазание», «Спортивный туризм», «Ушу», «Чир спорт», «Перетягивание каната», «Компьютерный спорт», «Бокс», «Дзюдо», «Танцевальный спорт», «Киокусинкай», «Тяжелая атлетика».

✓ ФРП по учебному предмету «Физическая культура» дополнена модулями: «Городошный спорт», «Гольф», «Биатлон», «Хоккей на траве», «Роллер спорт», «Скалолазание», «Спортивный туризм», «Ушу», «Чир спорт», «Перетягивание каната», «Компьютерный спорт», «Бокс», «Дзюдо», «Танцевальный спорт», «Киокусинкай», «Тяжелая атлетика».

Документы представлены на сайте «Единое содержание общего образования» в разделе «Нормативные документы» по адресу:

<https://edsoo.ru/normativnye-dokumenty>







# Федеральные рабочие программы по учебному предмету «Физическая культура»

## 5-ти дневная учебная неделя

Предметные области	Учебные предметы	Классы (количество часов в неделю)			
		I	II	III	IV
Обязательная часть					
Физическая культура	<b>Физическая культура</b>	2	2	2	2
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		1	1	1	0
Итого		3	3	3	2

## 6-ти дневная учебная неделя

Предметные области	Учебные предметы	Классы (количество часов в неделю)			
		I	II	III	IV
Обязательная часть					
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3

### Количество часов:

1 класс – 99 ч;  
 2 класс – 102 ч;  
 3 класс – 102 ч;  
 4 класс – 68 ч. (+ ВД 34ч)

2 часа в неделю – в рамках учебного плана  
 +1 час в неделю – двигательная активность (за рамками ФГОС НОО за счет часов внеурочной деятельности,  
*например: ритмика, танцы, аэробика, подвижные игры народов России и т.п.)*

Использование ФРП <https://edsoo.ru/>

- **Основные разделы, обязательные для изучения в каждом классе:**  
 «Знания о физической культуре»,  
 «Способы самостоятельной деятельности»,  
 «Физическое совершенствование»
- **Раздел «Физическое совершенствование»** реализуется исходя из наличия материально-технической базы ОУ

- **Основные разделы, обязательные для изучения в каждом классе:**

«Знания о физической культуре»,  
«Способы самостоятельной деятельности»,  
«Физическое совершенствование»

- **Раздел «Физическое совершенствование»** реализуется исходя из **наличия материально-технической базы ОУ**

- **Количество часов:**

1 класс — 99 ч;

2 класс — 102 ч;

3 класс — 102 ч;

по 3 часа в неделю в 1-3 классах

4 класс — 68 ч.

2 часа в неделю — в рамках учебного плана  
+1 час в неделю — двигательная активность (за рамками ФГОС НОО  
за счет часов внеурочной деятельности, **например:** ритмика,  
танцы, аэробика, подвижные игры народов России и т.п.)

# Федеральные рабочие программы по учебному предмету «Физическая культура»

## 5-ти дневная учебная неделя

Предметные области	Учебные предметы	Классы (количество часов в неделю)					
		V	VI	VII	VIII	IX	Итог
Обязательная часть							
Физическая культура	Физическая культура	2	2	3	3	3	13
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		1	1				2
Итого		3	3	3	3	3	15

## 6-ти дневная учебная неделя

Предметные области	Учебные предметы	Классы (количество часов в неделю)					
		V	VI	VII	VIII	IX	Итог
Обязательная часть							
Физическая культура	<b>Физическая культура</b>	3	3	3	3	3	15

Использование ФРП  
<https://edsoo.ru/>

Использование ранее  
разработанных РП

## Количество часов на изучение предмета

Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры на уровне основного общего образования, - 510 часов: в 5 классе - 102 часа (3 часа в неделю), в 6 классе - 102 часа (3 часа в неделю), в 7 классе - 102 часа (3 часа в неделю), в 8 классе - 102 часа (3 часа в неделю), в 9 классе - 102 часа (3 часа в неделю).

На модульный блок «Базовая физическая подготовка» отводится 150 часов из общего числа (1 час в неделю в каждом классе).

При реализации варианта № 2 федерального учебного плана для 6-дневной учебной недели количество часов на физическую культуру составляет 3 часа.

При реализации вариантов № 1, № 3-6 федерального учебного плана количество часов на физическую культуру составляет 2, третий час рекомендуется реализовывать образовательной организацией за счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений, внеурочной деятельности и (или) за счет посещения обучающимися спортивных секций, школьных спортивных клубов, включая использование учебных модулей по



# Федеральные рабочие программы по учебному предмету «Физическая культура»

Учебный предмет	Профиль	Уровень	Кол-во часов 10 класс	Кол-во часов 11 класс
Физическая культура	Технологический (инженерные классы)	базовый	3	3
Физическая культура	Технологический (информационно - технологический)	базовый	3	3
Физическая культура	Естественно-научный	базовый	3	3
Физическая культура	Гуманитарный	базовый	3	3
Физическая культура	Социально- экономический	базовый	3	3
Физическая культура	Универсальный	базовый	3	3

Использование ФРП  
<https://edsoo.ru/>

## Количество часов на изучение предмета

Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры, - 204 часа: в 10 классе - 102 часа (3 часа в неделю), в 11 классе - 102 часа (3 часа в неделю).  
 Общее число часов, рекомендованных для изучения **вариативных модулей физической культуры, - 68 часов**: в 10 классе - 34 часа (1 час в неделю), в 11 классе - 34 часа (1 час в неделю).

При реализации варианта федерального учебного плана универсального профиля количество часов на физическую культуру составляет 3 часа.

При реализации вариантов федерального учебного плана естественно-научного, гуманитарного, социально-экономического, технологического, количество часов на физическую культуру составляет **2, третий час** рекомендуется реализовывать образовательной организацией за счет часов части, формируемой участниками образовательных отношений, внеурочной деятельности и (или) за счет посещения обучающимися спортивных секций, включая использование учебных

### Учебные разделы и модули на уровне НОО

1. Знания о физической культуре
2. Способы самостоятельной деятельности
3. Физическое совершенствование

#### Спортивно- оздоровительная физическая культура

- Гимнастика с основами акробатики
- **Лыжная подготовка**
- Лёгкая атлетика
- Подвижные и спортивные игры
- **Плавательная подготовка**

#### 4. Прикладно-ориентированная физическая культура

### Программные учебные разделы и модули на уровне ОО

#### Инвариантные модули

1. Знания о физической культуре
2. Способы самостоятельной деятельности
3. Физическое совершенствование

#### 4. Спортивно- оздоровительная физическая культура

- Гимнастика
- Лёгкая атлетика
- **Зимние виды спорта (лыжная подготовка)**
- Спортивные игры: футбол; волейбол; баскетбол;
- **Плавание**

#### Вариативный модуль

#### 5. Спорт

### Программные учебные разделы и модули на уровне СОО

#### Инвариантные модули

1. Знания о физической культуре
2. Способы самостоятельной двигательной деятельности (10 часов)
3. Физическое совершенствование
  - Физкультурно-оздоровительная деятельность (**Лыжная подготовка**)
  - Спортивно-оздоровительная деятельность: футбол; волейбол; баскетбол
  - Прикладно-ориентированная двигательная деятельность:
    - **Плавательная подготовка,**
    - Атлетические единоборства (11 класс)

#### Вариативный модуль

1. Спортивная и физическая подготовка

**ОО должна полностью обеспечить инвентарем обучающихся для освоения модуля «Лыжная подготовка»**

При **отсутствии материально-технической базы** (исправные лыжи всех размеров и необходимого количества) **перераспределяем учебные часы** инвариантного модуля «Лыжная подготовка» на часы других инвариантных модулей («Лёгкая атлетика», «Гимнастика», «Плавание» и «Спортивные игры»).



Модуль **«Плавательная подготовка» («Плавание»)**

При **отсутствии материально-технической базы** **перераспределяем учебные часы** инвариантного модуля «Плавательная подготовка» («Плавание») на часы других инвариантных модулей («Лёгкая атлетика», «Гимнастика», «Лыжная подготовка» и «Спортивные игры»).



# Содержание модуля «Спортивная и физическая подготовка»

Вариативный модуль	Программное содержание
Модуль «Спортивная и физическая подготовка» (32 часа)	Техническая и специальная физическая подготовка <b>по избранному виду спорта</b> , выполнение соревновательных действий в стандартных и вариативных условиях. Физическая подготовка к выполнению нормативов комплекса ГТО с использованием средств базовой физической подготовки, <b>видов спорта</b> и оздоровительных систем физической культуры, <b>национальных видов спорта</b> , культурно-этнических игр

В рамках модуля «Спортивная физическая подготовка» рекомендуем изучение национального вида спорта России **«Самбо»**. Курсы ПК для учителей физической культуры по данному виду спорта планируются в 2024 году

Во внеурочной деятельности при наличии материально-технической базы и кадрового обеспечения рекомендуем организацию работы спортивной секции **«Самбо»**

## Рабочая программа на уровень НОО

Федеральная рабочая программа по физической культуре.  
Федеральная рабочая программа начального общего образования предмета «Физическая культура» (edsoo.ru)  
frp-fizkultura-1-4\_klassy-1.pdf



## Рабочая программа на уровень ООО

Федеральная рабочая программа по физической культуре.  
Федеральная рабочая программа основного общего образования предмета «Физическая культура» (edsoo.ru)  
frp-fizicheskaya-kultura\_5-9-klassy.pdf



## Рабочая программа на уровень СОО

Федеральная рабочая программа по физической культуре.  
Федеральная рабочая программа среднего общего образования предмета «Физическая культура» (edsoo.ru)  
frp-fizicheskaya-kultura\_10-11-klassy.pdf



Инструкция по  
работе с  
конструктором

Скачать PDF

Главная

Новости

Конструктор рабочих программ

Рабочие программы

Методические материалы

Конструктор рабочих программ – Единое содержание общего образования

## Конструктор рабочих программ



Уважаемые коллеги!

Конструктор рабочих программ предназначен для создания программ по обязательным учебным предметам. Шаблоны рабочих программ конструктора соответствуют ФООП и ФРП.

Обращаем внимание, что конструктор предназначен для создания рабочих программ только в рамках обновленных ФГОС.

Вход в конструктор

Обеспечение единства  
образовательного  
пространства РФ



# Учебники по физической культуре

• Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 21.09.2022 № 858  
"Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников"

**УМК используем из  
школьного  
библиотечного фонда**

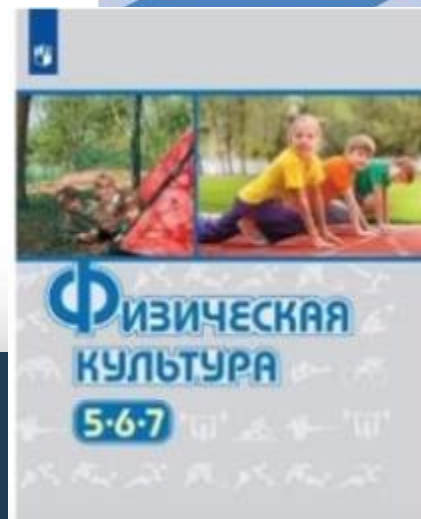
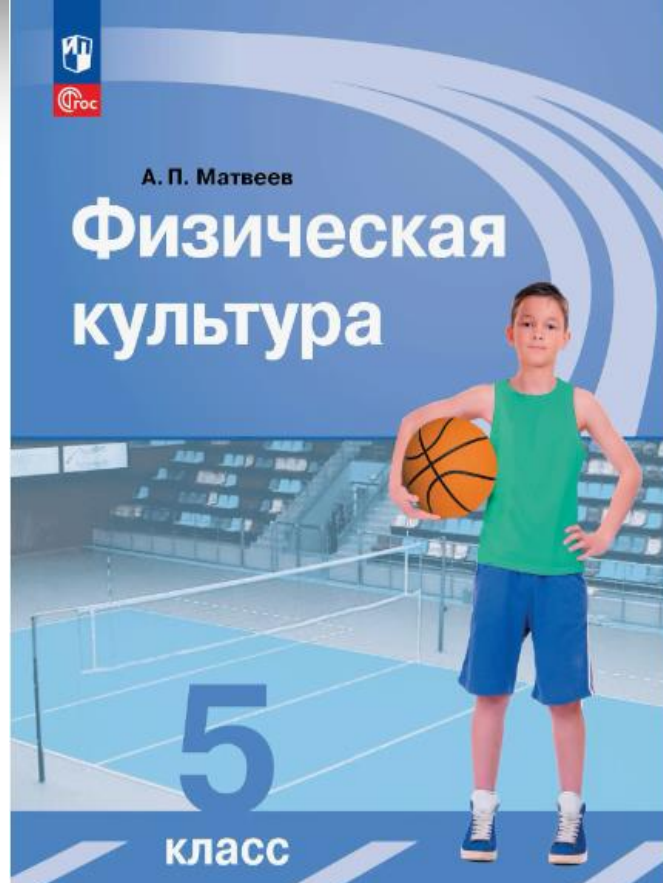




# Учебники по физической культуре

• Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 21.09.2022 № 858  
"Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников"

**УМК используем из  
школьного  
библиотечного фонда**



**Учебники, входящие по состоянию на 31 декабря 2022 года в федеральный перечень учебников, допускаются к использованию на срок действия экспертных заключений (пять лет)\***

Данный ФПУ имеет 3 приложения:

1. Федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность
2. Предельный срок использования учебников, содержащихся в федеральном перечне учебников (тех, что были в ФПУ, утвержденном Приказом Минпросвещения России от 20 мая 2020 г. № 254 и не вошли в новый ФПУ)
3. Предельный срок использования учебников, исключенных Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 23 декабря 2020 г. № 766 (**для учителей обществознания**)



## Приложение 1: На что обратить внимание

1. Перечень учебников, допущенных к использованию при реализации **обязательной части** основной образовательной программы, в том числе учебников, обеспечивающих учет региональных и этнокультурных особенностей субъектов Российской Федерации, реализацию прав граждан на получение образования на родном языке из числа языков народов Российской Федерации, изучение родного языка из числа языков народов Российской Федерации и литературы народов России на родном языке

Порядковый номер строки федерального перечня учебников	Порядковый номер учебника в федеральном перечне учебников	Наименование учебника	Автор (авторы) учебника	Класс, для которого учебник разработан	Порядковый номер издания (переиздания) учебника	Рекомендация приказа Министерства просвещения Российской Федерации, утвердившего федеральный государственный образовательный стандарт, в соответствии с которым издан учебник	Наименование издателя (издательств)	Присвоенный юридическому лицу либо физическому лицу, от имени которого в установленном законодательством Российской Федерации порядке признаются исключительные права на учебник	Адрес издателя учебника (указывается для учебников, изданных на государственных языках республик или на языках народов Российской Федерации)	Информация о возможности использования учебника при реализации общеобразовательных программ с углубленным изучением отдельных предметов, предметных областей соответствующей образовательной программы (профильное обучение)	Информация о возможности использования учебника при реализации образовательных программ среднего профессионального образования или начального общего образования или начального общего образования, при освоении учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) в основном общем образовании и (или) среднего общего образования	Информация о возможности использования учебника при реализации образовательных программ (далее - специальный учебник)	Рекомендация приказа Министерства просвещения Российской Федерации, на основании которого учебник включен в федеральный перечень учебников	Срок действия экспертного заключения, на основании которого учебник включен Министерством просвещения Российской Федерации в федеральный перечень учебников
628	1.1.3.	1.1.3. Среднее общее образование (уровень образования)												
769	1.1.3.7.	Физическая культура, спорт и основы безопасности жизнедеятельности (предметная область)												
770	1.1.3.7.1.	Физическая культура (учебный предмет)												
771	1.1.3.7.1.1.	Физическая культура	Лис В.И.	10 - 11			Акционерное общество "Издательство "Просвещение"	Акционерное общество "Издательство "Просвещение"		Базовый уровень			От 20 мая 2020 года № 254	До 25 сентября 2025 года



Рекомендация приказа Министерства просвещения Российской Федерации, на основании которого учебник включен в федеральный перечень учебников	Срок действия экспертного заключения, на основании которого учебник включен Министерством просвещения Российской Федерации в федеральный перечень учебников
От 20 мая 2020 года № 254	До 25 сентября 2025 года



<https://www.fizkult-ura.ru/> ФизкультУРА

<https://www.uchportal.ru/load/101> Учительский портал Раздел «Физкультура»

<https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library> Образовательная социальная сеть. Раздел «Физкультура и спорт»

<https://pedsovet.su/load/98> Педсовет – сообщество взаимопомощи учителей. Раздел «Физкультура»

<https://spo.1sept.ru/> Журнал «Спорт в школе» Издательского дома «Первое сентября»

<https://spo.1sept.ru/urok/> «Я иду на урок физкультуры»

<https://zdd.1sept.ru/> Журнал «Здоровье детей»

<https://urok.1sept.ru/sport> «Открытый урок» - Учительский фестиваль педагогических идей от Издательского дома «Первое сентября». Раздел «Спорт в школе и здоровье детей»

<http://lib.sportedu.ru/> Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту РФ

Цифровой контент

## ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ УРОКА ФК

*«Быть хорошим учителем можно, только будучи хорошим воспитателем»  
В.А.Сухомлинский*

Формирование у обучающихся уважительного отношения к труду, упорства в преодолении трудностей на примерах деятельности выдающихся спортсменов.

Содержательная линия через весь курс физической культуры



Патриотическое воспитание:

проявление интереса к истории и современному состоянию российского спорта; ценностное отношение к достижениям российских спортсменов.

Физическое воспитание:

сформированность здорового и безопасного образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью

# Внеурочная деятельность

Рекомендуется отводить занятиям, направленным на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в их самореализации, раскрытии и развитии их способностей и талантов.



занятия школьников в спортивных объединениях, секциях и клубах, организация спортивных турниров и соревнований;  
занятия школьников в объединениях туристско-краеведческой направленности



**ЕДИНОЕ СОДЕРЖАНИЕ  
ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

Рабочая программа курса внеурочной деятельности  
«Начальная военная подготовка». 10-11 классы (2023 г.)

 Скачать PDF



Рабочая программа курса внеурочной деятельности  
«Проектно-исследовательская деятельность:  
гуманитарное направление». 6-9 классы (2022 г.)

 Скачать PDF



Рабочая программа курса внеурочной деятельности  
«Профориентация». 8-9 классы (2022 г.)

 Скачать PDF





БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ

Рыбакова Елена Олеговна  
канд. пед. наук, доцент.  
e-mail: [elenakova@inbox.ru](mailto:elenakova@inbox.ru)  
тел.: 89223233080