государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования Самарской области

**«Кинельский ресурсный центр»**

**Программа**

семинар-практикум для педагогов-психологов школ по разработке мероприятий для педагогических коллективов по преодолению стресса

 «Эмоциональное выгорание педагога»

21.03.2024 г.

РЦ 14:00

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Темы выступления** | **Ф.И.О. спикера**  |
| 1. | Вступительное слово.  | **Пудовкина** **Ольга Петровна**старший методистГБУ ДПО «Кинельский РЦ» |
| 2. | «Формирование умения справляться с трудностями. Профилактика дезадаптации у подростков. Неприятность эту мы переживем…»  | **Колесник** **Светлана Николаевна,** педагог-психолог ГБОУ СОШ с. Георгиевка. |
| 3. | Внешние и внутренние ресурсы в деятельности педагога по преодолению стресса (Использования игровой платформы Т. Ушаковой «Портрет в полный рост» с применением метафорических карт)  | **Ефимова** **Елена Валерьевна**, педагог-психолог ГБОУ СОШ № 9. |
| 4. | Подведение итогов семинара. Обсуждение. Вопросы.  | **Пудовкина Ольга Петровна**старший методистГБУ ДПО «Кинельский РЦ» |