государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования Самарской области

**«Кинельский ресурсный центр»**

**Программа**

семинар-практикум для педагогов-психологов школ по разработке мероприятий для педагогических коллективов по преодолению стресса

«Эмоциональное выгорание педагога»

21.03.2024 г.

РЦ 14:00

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Темы выступления** | **Ф.И.О. спикера** |
| 1. | Вступительное слово. | **Пудовкина**  **Ольга Петровна**  старший методист  ГБУ ДПО «Кинельский РЦ» |
| 2. | «Формирование умения справляться с трудностями. Профилактика дезадаптации у подростков. Неприятность эту мы переживем…» | **Колесник**  **Светлана Николаевна,** педагог-психолог ГБОУ СОШ с. Георгиевка. |
| 3. | Внешние и внутренние ресурсы в деятельности педагога по преодолению стресса (Использования игровой платформы Т. Ушаковой «Портрет в полный рост» с применением метафорических карт) | **Ефимова**  **Елена Валерьевна**,  педагог-психолог  ГБОУ СОШ № 9. |
| 4. | Подведение итогов семинара.  Обсуждение. Вопросы. | **Пудовкина Ольга Петровна**  старший методист  ГБУ ДПО «Кинельский РЦ» |