Макаренков Артём Андреевич

Опыт работы по реализации программы воспитания на уроках ФК в рамках обновлённых ФГОС.

20.12.2022

Ресурсный центр

Уважаемые мастера спорта и физической культуры, приветствую вас! К делу…

Новое время - технологичное! Смартфоны с пелёнок, дошколята уже с ними ходят в детские сады, дети не вылезают из игр и соц сетей! Спасибо, что хоть на уроках запретили на законодательном уровне.

Далее… особые события в жизни страны. Отрыв отцов от семей. Тяжёлый психологический климат в семьях. Беспокойство по завтрашнему дню. Детям передается эта истерия и напряжение.

Новый ФГОС каждый год, меняются требования сверху каждый год, жаль, что ремонт в школах и покупка инвентаря за счёт средств ведомств далеко не каждый год.

Все сами, коллеги! Мечты не работают, пока не работаешь ты!

Новости.

Необычным явлением стало участие СОШ 8 во всероссийском проекте Футбол в школе. Кто не знает, это похоже на точку роста или миникванториум по стилю: есть проект, реализуется в программах уроков или внеурочки, участие в мероприятиях.

Отмечу: до начала реализации проекта в школы направили инвентарь и это было сродни новогоднему подарку. 10 мячей (и ещё будут), фишки, манишки, сумки для мячей, конусы, насос, судейский набор. Ещё ничего не сделали, а приз уже вручили. Проектом занимаются РФС и РДШ. Есть методическая база рабочих программ по всем классам по урокам и внеурочки + методические рекомендации + материалы для теории! Вот это круто! Работать охота, дети в восторге, мотивация на высоте!

Поделитесь, коллеги, если вы, участвуете в чем либо подобном! И что вам это даёт?

Далее… начальная школа - это база, основы техники передвижений, взаимодействий, игры.

Я ввел практику - 10 минут теории в классе, потом идём в зал, и все, что увидели, практикуем.

Плюсы:

+в классе у детей больше концентрации, чем в зале, информация доходит лучше, количество усвоивших в разы больше. В зале вы потратите больше времени и энергии,

+в классе можно использовать проекторы и мультимедиа (короткие видео, презентации, мотивашки…). Все будет наглядно, ярко, разнообразно!

+У вас будет формироваться копилка для дистанционного обучения. Дистант был вчера, был в 2020 и ещё будет. Будь готов, педагог!

Кстати, на сферуме жутко виснет видео, которое идёт в качестве демонстрации экрана. И это при хорошем интернете! Презентации ещё не пробовал. Есть опыт пользования? Поделитесь!

Ещё + если ничего нового по теме урока: например совершенствование и т.п., то на 5 минут в классе - полезные советы и ободряющие видео (Смешарики для начальной школы, мотивационные ролики для остальных в качестве примера).

+Лучше 1 раз увидеть, чем 100 раз услышать (видео с разбором техники, выдающиеся спортсмены, правила ЗОЖ, динамичная музыка, нетривиальность…).

Минусы:

-теряем время для практики (но исключительно для совершенствования навыков или зачёта сдачи нормативов),

- не во всех классах есть мультимедиа,

- не всегда кабинеты свободные с 5-11 классы (но начальная школа точно свободная).

Данный опыт показал более высокую обученность детей. Меньше вопросов, качественнее понимание и реализация двигательных моделей. Больший интерес детей. Хоть они не любят ФК в классе, но привычка на 5-10 минут проводить теорию войдёт без сопротивления.

Важно: подбор материала и формирование базы ссылок, презентаций для систематизации работы. Чтобы материал оставался у вас не поленитесь сформировать папку на флешке и по темам и классам собирать дистант материалы.

Важно: доступность материала по возрастам. Смешарики не зайдут 9 классу!))

Важно: не более 10 минут, дети должны получать двигательный опыт!

Коллеги, не забывайте про себя! Будьте здоровы! Будьте в форме! Успешного завершения 22 года! И фантастического нового!

Благодарю за внимание!