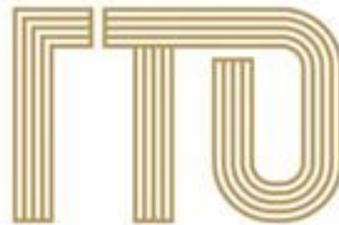




МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

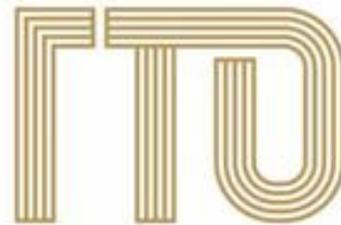


Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# ГТО – ЭТО СПОРТ СПОРТ – ЭТО ЖИЗНЬ



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

Работа центра тестирования  
на базе СП ДЮСШ ГБОУ СОШ № 9  
по реализации мероприятий по  
внедрению ВФСК ГТО



**Первоочередные задачи по  
организации и проведению  
пропагандисткой и информационной  
работы по привлечению школьников  
к выполнению нормативов и  
требований комплекса ГТО.**



# Алгоритм подготовки желающих школьников выполнять нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

---

---

**Первый шаг, который необходимо сделать:**  
информирование и пропаганда учащихся о том,  
что необходимо зарегистрироваться на сайте  
ГТО и получить ID номер.

Регистрироваться на сайте ГТО со своей электронной почты можно только индивидуально, пользователю данной электронной почты. Друзей, подруг со своей почты регистрировать нельзя.

## Алгоритм подготовки желающих школьников выполнять нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

---

---

**Второй шаг, который необходимо сделать:**  
собрать согласие законных представителей на выполнение ребенком нормативов комплекса ВФСК ГТО и обработку персональных данных несовершеннолетнего.

# Алгоритм подготовки желающих школьников выполнять нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

---

---

**Третий шаг, который необходимо сделать:**  
Заполнить заявку на выполнение нормативов комплекса ВФСК ГТО с указанием видов испытаний, которые школьник планирует выполнять.

# Алгоритм подготовки желающих школьников выполнять нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

---

---

**Четвертый шаг, который необходимо сделать:**

Получить учащимся медицинский допуск к занятиям физической культурой и спортом, а также выполнению нормативов комплекса ВФСК ГТО.

# Алгоритм подготовки желающих школьников выполнять нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

Образец.

6 «А» класс.

№	Ф.И.О. полностью	Дата рождения полностью	ID номер	Принадлежность к медицинской группе	Подпись Директора, печать
1	Иванов Иван Иваанович	01.01.2010 г.	16-24-2596872	Основная медицинская группа.	Подпись печать
2	Петров Петр Петрович	10.10.2010 г.	17-25-3467953	Основная медицинская группа.	Подпись печать
· ·					

Допущено 15 человек.

Подпись директора \_\_\_\_\_ Расшифровка подписи. Печать.

**Алгоритм подготовки желающих школьников  
выполнять нормативы испытаний (тестов)  
ВФСК ГТО.**

**Пятый шаг, который необходимо сделать:  
согласовать с Центром тестирования  
СП ДЮСШ дату выполнения нормативов  
тел. 6-15-94 (Руководитель Центра  
тестирования: Глотова Ирина Юрьевна).**

○ **Схема выполнения нормативов комплекса  
ВФСК ГТО в течение календарного года  
(учебного года).**

**В период январь-июнь месяц  
(январь-апрель – выполнить виды в  
помещении, май-июнь – беговые виды).**

**В период сентябрь – декабрь месяц (сентябрь -  
октябрь – выполнить беговые виды, ноябрь-  
декабрь - в помещении).**

## Выполнение норм ГТО по навыкам, применяемым в туристическом походе



Дорога к месту  
назначения

# Выполнение норм ГТО по навыкам, применяемым в туристическом походе

Установка палатки



## Выполнение норм ГТО по навыкам, применяемым в туристическом походе



Ориентирование  
на местности

# Выполнение норм ГТО по навыкам, применяемым в туристическом походе



Способы  
разведения костра

# Выполнение норм ГТО по навыкам, применяемым в туристическом походе



Общая  
фотография

# Знаки отличия



## Возникающие вопросы:

---

---

### 1. Когда я смогу получить знак отличия?

- **Ответ:** Знак отличия оформляется после успешного выполнения необходимого количества видов нормативов испытаний (тестов) в пределах вашей возрастной ступени. Представление к награждению знаков отличия организуется по итогам каждого календарного квартала центром тестирования, после чего издается приказ регионального органа исполнительной власти в области ФКС о награждении серебряными и бронзовыми знаками отличия ГТО, а также приказ Министерства спорта России «О награждении золотыми знаками отличия ВФСК ГТО». Процедура оформления документов и изготовления знаков занимает 2-3 месяца.

## Возникающие вопросы:

---

---

### 1. Когда я смогу перевыполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО?

- **Ответ :** в случае, если участник не выполнил норматив испытания (теста) комплекса на знак отличия, он имеет право один раз в отчетный период пройти повторное тестирование , но не ранее чем через 45 календарных дней со дня совершения первой попытки выполнения норматива испытания (теста).
- Т.е. если участник в отчетном периоде выполнил норматив на серебро или бронзу, перевыполнить данный вид норматива в этом отчетном периоде нельзя!

## Возникающие вопросы:

---

---

1. Сколько необходимо выполнить нормативов испытаний (тестов) ГТО, чтобы получить знак отличия?

- **Ответ :** Количество выполненных нормативов испытаний (тестов) для получения знака отличия того или иного достоинства зависит от нормативов вашей возрастной ступени(<http://gto.ru/norms>). Обратите внимание, что в каждой такой ступени есть «обязательные» испытания, и испытания «по выбору».
- Будьте внимательны, при выполнении нормативов испытаний (тестов) «по выбору», могут быть предложены «альтернативные» тесты. При выполнении нескольких «альтернативных» нормативов испытаний (тестов) засчитывается выполнение норматива, которое советует знаку отличия наивысшего достоинства.

## Возникающие вопросы:

---

---

### 1. Что такое отчетный период?

- **Ответ :** Годовой отчетный период - это время, за которое вы можете выполнить испытания ГТО.  
Другими словами, это период годности выполненных вами нормативов ГТО.

## Возникающие вопросы:

---

---

1. Какие результаты приводятся в отчете за I квартал?

- **Ответ :** В отчете за I квартал приводятся:
- 1) Все участники, претендующие на золотой знак отличия, факт присвоения которого установлен в указанный период;
- 2) Все участники, претендующие на бронзовый и серебряный знак отличия, факт присвоения которого установлен в указанный период, при условии, что произошла смена ступени данного участника в I квартале.

## Возникающие вопросы:

---

---

1. Какие результаты приводятся в отчете за 2 квартал?

- **Ответ :** В отчете за II квартал приводятся:
- 1) Все участники, претендующие на золотой знак отличия, факт присвоения которого установлен в указанный период;
- 2) Все участники, претендующие на бронзовый и серебряный знак отличия, факт присвоения которого установлен в указанный период, при условии, что произошла смена ступени данного участника во II квартале;

## Возникающие вопросы:

---

---

### 1. Какие результаты приводятся в отчете за 3 квартал?

- **Ответ :** В отчете за III квартал приводятся:
- 1) Все участники, претендующие на золотой знак отличия, факт присвоения которого установлен в указанный период;
- 2) Все участники, претендующие на бронзовый и серебряный знак отличия, факт присвоения которого установлен в указанный период, при условии, что произошла смена ступени данного участника.

## Возникающие вопросы:

---

---

1. Какие результаты приводятся в отчете за 4 квартал?

- **Ответ :** В отчете за IV квартал приводятся:
- 1) Все участники, претендующие на золотой знак отличия, факт присвоения которого установлен в указанный период;
- 2) Все участники, претендующие на бронзовый и серебряный знак отличия, факт присвоения которого установлен в указанный период, при условии, что произошла смена ступени данного участника в IV квартале;

## Возникающие вопросы:

---

---

1. Какие результаты приводятся в отчете за 4 квартал?

- Ответ : В отчете за IV квартал приводятся:
- 3) Все участники ступеней с I по XI, претендующие на бронзовый и серебряный знак отличия, факт присвоения которого установлен с момента календарного года и при условии, что не было смены ступени. Если же в течении этого календарного года была смена ступени, то факт присвоения знака считается с момента смены ступени.

## Возникающие вопросы:

---

---

1. Какую роль играют звание и разряд по различным видам спорта?

- Ответ :
- Лица, имеющие одно из спортивных званий или спортивные разряды не ниже второго юношеского и выполнившие нормативы испытаний (тестов), соответствующие серебряному знаку отличия, награждаются золотым знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.

## Возникающие вопросы:

---

---

1. Где ребенок может посмотреть какой у него знак отличия?

- Ответ :
- Информация о знаке отличия, который будет вручен участнику указана в Его личном кабинете.
- Нажмите ФИО в правом верхнем углу-с правой стороны указан итоговый знак отличия, который будет присвоен участнику.

## Возникающие вопросы:

---

---

### 1. Где ребенок может увидеть результаты выполнения испытаний комплекса ВФСК ГТО?

- **Ответ :** Результаты испытаний Вы можете посмотреть в личном кабинете в разделе «Мои результаты», а также вы можете скачать официальное мобильное приложение ВФСК ГТО. После выполнения нормативов испытаний результаты оформляются ответственными сотрудниками Центров тестирования, передаются на проверку и вносятся в личные кабинеты граждан. Учитывая, что этот процесс занимает некоторое время, результаты свои в личном кабинете вы сможете увидеть в течение 10-14 дней после тестирования.

## Возникающие вопросы:

---

---

### 1. Почему маленький процент значкистов?

Ответ:

Первое, это потому, что ученик слабо подготовлен.

Второе, каждый ученик выполняя нормативы ГТО претендует на золотой знак, если какой то вид он выполнил на знак меньшего достоинства, он прекращает выполнение норм ГТО и на другие виды не приходит. А полученные серебряные и бронзовые знаки получились за счет последних видов испытаний. Ученик шел на золото и на последних легкоатлетических видах получил серебро или бронзу.

## **Возникающие вопросы:**

---

---

### **3. Что необходимо 11-ти класснику, для того, чтобы получить знак отличия до поступления в ВУЗ?**

Ответ: 11-ти класснику для получения знака ГТО необходимо проходить тестирование по легкой атлетике и туристическому походу в сентябре месяце.

Если ребенок не мог по каким либо причинам в назначенный день выполнить определенный тест, он может прийти в другой день (болезнь, другие причины, не уложился в желаемый норматив и т.д.)

Для 11-ти классников все тестирование, за исключением плавания и лыжных гонок необходимо пройти в начале учебного года.

Тестирование по навыкам, применяемым в туристическом походе, проводится по субботам.

**Это один вид, за который ребенок получает золотой знак и массу незабываемых впечатлений.**

## Возникающие вопросы:

### 5. Какие виды спорта затруднительно сдаются учащимися?

Ответ: плавание, лыжные гонки, пулевая стрельба.

Все это происходит из-за того, что в школьной программе нет этих видов спорта. За исключением лыжных гонок, которые требуют больших материальных затрат на приобретение спортивного лыжного инвентаря, а также возникают трудности по организации лыжной трассы.

Поэтому даже на городских соревнованиях по лыжным гонкам выступают только те школы, у которых дети ходят на тренировки по лыжным гонкам. Уроки на лыжах проводят единицы педагогов. Дистанция на соревнованиях укороченная, так как состав команды 10 человек. И дети занимаются на лыжах не все. Девушки бегут 1 км. Юноши 2 км. А на ГТО девушки должны бежать 3 км, юноши 5 км. ГТО на лыжах сдают только дети, которые занимаются в секции.

Плавание сдают и укладываются в норматив только в основном дети СОШ № 5, остальные либо вообще не плывут, либо плывут, но не укладываются в норматив.

# Спасибо за внимание!



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ДИРЕКЦИЯ  
СПОРТИВНЫХ  
ПРОЕКТОВ



ВСЕРОССИЙСКИЙ  
ФИЗИКУЛЬТУРНО-  
СПОРТИВНЫЙ  
КОМПЛЕКС  
**ГОТОВ  
К ТРУДУ  
И ОБОРОНЕ**

**«ГОТОВ  
К ТРУДУ  
И ОБОРОНЕ»**



**ВСЕРОССИЙСКИЙ  
ФИЗИКУЛЬТУРНО  
СПОРТИВНЫЙ  
КОМПЛЕКС**