

Как приучить ребенка к порядку

Чистота – залог здоровья, а порядок в комнате – гарантия хорошего настроения родителей. Однако разбросанные по всей квартире игрушки в случае наличия ребенка-дошкольника или одежда, книжки и другие вещи подростка вполне могут испортить настроение всем домочадцам.

Приучать детей к чистоте и порядку нужно личным примером. Взрослый что-то делает по дому и предлагает ребенку присоединиться. Например, мама подметает, ребенок вытирает пыль. Здесь важна регулярность и отсутствие негативного примера. Если кто-то из членов семьи не убирает за собой, мотивация к наведению порядка у ребенка снижается. Ведь дети – известные подражатели.



Маленькие дети очень часто хотят помогать взрослым, просят об этом. На первых порах от их помощи больше неудобства, чем порядка, поэтому многие родители игнорируют такие просьбы или, хуже того, кричат на детей, что те путаются под ногами или все делают неправильно. Однако если не давать малышу возможность помогать, его стремление в дальнейшем угаснет.

Если позволять ребенку с малых лет участвовать в процессе наведения чистоты и порядка, постепенно он будет делать это все лучше и лучше (процесс обучения идет полным ходом). Важно этот момент повышенной мотивации не пропустить.

Говорите о важности и нужности порядка. Если ребенок сделал что-то по дому, обязательно отмечайте это и хвалите. Радуйтесь тому, как стало чисто, какой он у вас помощник, выражайте свою любовь и одобрение.

Выполняйте уборку с радостью, сопровождайте положительными эмоциями (можно петь, пританцовывать). Так любое дело становится привлекательным, тем более для детей.

Можно соревноваться с ребенком, кто быстрее соберет игрушки, расставит книжки, лучше подметет пол и др.

Включайте ребенка в состав активных членов семьи. У каждого должны быть свои обязанности по дому. Например, дошкольник сам убирает за собой игрушки, самостоятельно умывается и чистит зубы, может накрывать на стол, вытирать пыль (в зонах доступности, разумеется). У подростка эти обязанности расширяются, например, пылесосить, выносить мусор, мыть посуду.

Если обязанности по дому детьми выполняются, выражайте одобрение и благодарите за

помощь. Если нет, говорите о своих чувствах, без критики и обвинений. Разговаривайте с ребенком спокойно, это важно.

Можно составить договор, где прописаны обязанности каждого члена семьи, кто за что отвечает. Подростки его поддержат, поскольку всегда ратуют за справедливость.

Обсуждайте и договаривайтесь. И все получится.