



# РЕБЕНОК В СЕТИ

Ребенок играет?



# Медиабезопасность наших детей





# РЕБЕНОК В СЕТИ

Ребенок играет?



Имеет ли смысл запрещать детям пользоваться сетью Интернет?

**Нет! Это бесполезно и даже вредно!**

**Интернет позволяет Вам...**

- Обмениваться сообщениями, идеями и файлами.
- Общаться с друзьями, которые живут далеко.
- Искать информацию по разным вопросам.
- Публиковать информацию, делать себя известным.





# РЕБЕНОК В СЕТИ

## Ребенок играет?



**За последние годы в результате значительного повышения обеспеченности компьютерами и подключения в рамках национального проекта практически всех школ к Интернету пользовательская активность российских школьников резко возросла.**





# РЕБЕНОК В СЕТИ

Ребенок играет?



- Он меньше читает книг.
- Предпочитает электронные медиаресурсы
- Много времени проводит у компьютера или в Интернете.





# РЕБЕНОК В СЕТИ

## Ребенок играет?



## Место жительства-виртуальное пространство: интернет съедает личное время

Оптимальный режим дня школьника



“Я живу в интернете”, - режим дня школьника с интернет - зависимостью





# РЕБЕНОК В СЕТИ

## Ребенок играет?



### По данным социологического исследования

- **88%** четырёхлетних детей выходят в сеть вместе с родителями.
- **В 8-9-летнем** возрасте дети всё чаще выходят в сеть самостоятельно.
- **39%** детей посещают порносайты.
- **19%** наблюдают сцены насилия.
- **16%** увлекаются азартными играми.
- **14%** детей интересуются наркотическими веществами и алкоголем.
- **11%** несовершеннолетних пользователей посещают экстремистские и националистические ресурсы.



# РЕБЕНОК В СЕТИ

## Ребенок играет?



## Психологические симптомы интернет зависимости:

- Увеличение количества времени, проводимого за компьютером.
- Пренебрежение семьей и друзьями.
- Ощущения пустоты, раздражения не за компьютером.
- Проблемы с учебой.







# РЕБЕНОК В СЕТИ

Ребенок играет?



## Физические симптомы:

- Сухость в глазах.
- Головные боли.
- Боли в спине.
- Нерегулярное питание.
- Расстройства сна.





# РЕБЕНОК В СЕТИ

## Ребенок играет?



## Основные причины компьютерной зависимости

- недостаток общения со сверстниками и значимыми для подростка людьми;
- недостаток внимания со стороны родителей;
- неуверенность в себе и своих силах, застенчивость, комплексы и трудности в общении;
- склонность подростков к быстрому «впитыванию» всего нового, интересного;
- желание подростка быть «как все» его сверстники, следовать за их увлечениями, не отставать;
- отсутствие у подростка увлечений или хобби, любых других привязанностей, не связанных с компьютером.



# РЕБЕНОК В СЕТИ

## Ребенок играет?



«Зачастую дети принимают все, что видят по телевизору и в Интернете, за чистую монету. В силу возраста, отсутствия жизненного опыта и знаний в области медиаграмотности они не всегда умеют распознать манипулятивные техники, используемые при подаче рекламной и иной информации, не анализируют степень достоверности информации и подлинность ее источников. **Мы же хотим, чтобы ребята стали полноценными гражданами своей страны – теми, кто может анализировать и критически относиться к информационной продукции. Они должны знать, какие опасности подстерегают их в сети и как их избежать».**

# Нормативно-правовая база защиты детей от вредной информации регулируется:

нормами международного права (ст. 13, 17, 34 Конвенции ООН о правах ребенка 1989 г., Европейской декларацией о свободе обмена информацией в Интернете 2003 г., Европейской конвенцией о совместном кинопроизводстве 1992 г. и пр.)

федеральным законодательством (ст. 14, 14.1 Федерального закона от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», Федеральным законом от 29.12.2010 № 436-ФЗ "О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию" и пр.)

Приказом Генерального прокурора Российской Федерации от 26.11.2007 № 188 «Об организации прокурорского надзора за исполнением законов о несовершеннолетних и молодежи» (п. 3.2)

нормативными правовыми актами субъектов Российской Федерации



интернет - может быть опасным





# РЕБЕНОК В СЕТИ

## Ребенок играет?



**Даже случайный клик по всплывшему баннеру или переход по ссылке может привести на сайт с опасным содержанием!**



**Порнография опасна избыточной информацией и грубым, часто извращенным, натурализмом. Мешает развитию естественных эмоциональных привязанностей.**



# РЕБЕНОК В СЕТИ

Ребенок играет?



## Депрессивные молодежные течения

Ребенок может поверить, что шрамы – лучшее украшение, а суицид – всего лишь способ избавления от проблем.



## Наркотики

Интернет пестрит новостями о “пользе” употребления марихуаны, рецептами и советами изготовления “зелья”.



# РЕБЕНОК В СЕТИ

Ребенок играет?



## Сайты знакомств, социальные сети, блоги и чаты

Виртуальное общение разрушает способность к общению реальному, “убивает” коммуникативные навыки.



## Секты

Виртуальный собеседник не схватит за руку, но ему вполне по силам “проникнуть в мысли” и **повлиять** на взгляды на мир.



## Экстремизм, национализм, фашизм

Возможности Интернета используются представителями **экстремистских течений** для того, чтобы заманить в свои ряды новичков.





# РЕБЕНОК В СЕТИ

Ребенок играет?



**Будьте сами примером для своих детей, делайте перерывы, постарайтесь поменьше играть и не сидите за компьютером до полуночи.**

---

**Установите компьютер в общей комнате или там, где собирается вместе вся семья. (компьютер или телевизор не должны находиться в детской).**

---

**Ознакомьтесь с интернетом: чем больше вы знаете о нём, тем лучший выбор вы сможете сделать для своих детей.**



# РЕБЕНОК В СЕТИ

Ребенок играет?



**Контролируйте, какие именно Интернет - сайты посещает ваш ребенок.**

---

**Установите ограничительные фильтры, закрывающие доступ к определённым веб-страничкам.**

---

**Если ребенок использует компьютер безответственно, необходимо ввести пароль.**



# РЕБЕНОК В СЕТИ

Ребенок играет?



**Не позволяйте давать телефон и другие данные о себе незнакомцам в интернете.**

---

**Развивайте навыки общения и успешного поведения в реальности.**

---

**Позаботьтесь о физической нагрузке, полезном хобби вашего ребёнка.**



# РЕБЕНОК В СЕТИ

Ребенок играет?



**Психологи и доктора не рекомендуют сажать за компьютер ребенка до 4 лет.**



**С 5-6 летнего возраста можно на полчаса включать детям развивающие игры, но ненадолго – на 20-30 минут.**



# РЕБЕНОК В СЕТИ

Ребенок играет?



**Детям с 7 лет** можно проводить за компьютером без вреда для здоровья 60 минут.

**В 10-12 лет – 2 часа.**



**До 16 – не более четырех часов** (при условии, если эти часы будут поделены на порции по 30-40 минут, а между порциями будет перерыв в 1,5 часа).

# Безопасность ребенка в Интернете. Памятка родителям.



Приучите детей к тому, что нельзя раскрывать свои личные данные в Интернете. Если сайт требует ввода имени, помогите ребенку придумать псевдоним, не раскрывающий никакой личной информации.



Договоритесь с ребенком, сколько времени он будет проводить в Интернете. Для каждого возраста должна быть своя норма – чем старше ребенок, тем дольше он может находиться в Сети



Объясните детям, что в Интернете человек может быть не тем, за кого он себя выдает. Двенадцатилетняя девочка из чата может в реальной жизни оказаться сорокалетним дядей.



Расскажите ребенку, что такое Интернет-пространство. Объясните, что Интернет – это в первую очередь помощник в поиске информации и в образовании.



Предупредите ребенка о том, что в Сети он может столкнуться с опасным контентом (наркотики, порнография), киберунижением и злоумышленниками. При встрече с опасным контентом ребенок должен рассказать о нем родителям.



Расскажите ребенку о мошенничестве в Сети – розыгрышах, лотереях, тестах. Приучите его никогда без ведома взрослых не отправлять СМС, чтобы получить куда-то доступ или информацию из Интернета.



Беседуйте с детьми об их виртуальных друзьях. Если ребенок хочет встретиться с Интернет-другом в реальной жизни, то перед этим он обязательно должен посоветоваться с родителями.

**РОССИЯ -  
БЕЗ ЖЕСТОКОСТИ  
К ДЕТЯМ!**



Общероссийская информационная кампания по противодействию жестокому обращению с детьми



Горячая линия:

**8 800 25 000 15**

[helpline@detionline.com](mailto:helpline@detionline.com)

# Линия помощи **Дети Онлайн**

[Главная](#) / [Линия помощи](#) /

## Правила безопасности

**Родителям**

[Школьникам](#)

[Педагогам](#)

[О проекте](#)

[Интернет-риски](#)

[Консультирование](#)

**[Правила безопасности](#)**

[Новости](#)

[Полезная информация](#)

*Как родители могут обезопасить своих детей от получения негативного опыта в интернете?*

Дети и подростки — активные пользователи интернета. С каждым годом сообщество российских интернет-пользователей молодеет. Дети поколения Рунета растут в мире, сильно отличающемся от того, в котором росли их родители. Одной из важнейших координат их развития становятся инфо-коммуникационные технологии и, в первую очередь, интернет. Между тем, помимо огромного количества возможностей, интернет несет и множество рисков. Зачастую дети и подростки в полной





# РЕБЕНОК В СЕТИ

## Ребенок играет?



### Полезные ссылки:

- [www.microsoft.com/rus/security](http://www.microsoft.com/rus/security) - Центр безопасности Microsoft
- <http://www.microsoft.com/eesti/education/veebivend/koomiksid/rus/html/etusivu.htm> интерактивный курс о безопасности в Интернет для детей и подростков
- [www.google.ru/familysafety](http://www.google.ru/familysafety) Справочник по детской безопасности в Интернете Google
- [www.youtube.com](http://www.youtube.com) Видеоролики для детей о безопасности в Интернете (ключевые фразы – «развлечения и безопасность в Интернете», «остерегайся мошенничества в Интернете», «как обнаружить ложь и остаться правдивым в Интернете»)





# РЕБЕНОК В СЕТИ

Ребенок играет?



**«В добрых руках Интернет  
будет способствовать  
умножению добра и  
распространению света  
истины, а в злых – сеять в  
душах грех и пагубу»**